

Tandbørstetip til tænder i frembrud



Her kan du se en mælkekindtand som er på vej op.

UNDGÅ HULLER!

- Børst dit barns tænder 2 gange dagligt, en voksen skal børste indtil ca.12-årsalderen
- Brug en lille mængde voksen tandpasta, svarende til barnets lillefingernegl
- Skyl ikke munden efter tandbørstning
- Begræns mad og drikke med højt sukkerindhold



Børst på tværs



Hvis du hiver lidt ud i kind / læbe, kan du lettere komme til at se, hvor du skal børste.