November uge 45	November uge 46	November uge 47	November uge 48	November uge 49
Mandag den 2: 10.00: Online Gymnastik 10.00: Stolegymnastik Rubina 10.00: Perlevenner 11.30: Fællesspisning	**Mandag den 9:** 10.00: Online Gymnastik 10.00: Stolegymnastik Rubina 10.00: Perlevenner 11.30: Fællesspisning 13.00: Sang	**Mandag den 16:** 10.00: Online Gymnastik 10.00: Stolegymnastik Rubina 10.00: Perlevenner 11.30: Fællesspisning	**Mandag den 23:** **10.00-12.00: Juledekorationer** 10.00: Online Gymnastik 10.00: Stolegymnastik Rubina 10.00: Perlevenner 11.30: Fællesspisning 13.00: Sang	**Mandag den 30:** 10.00: Online Gymnastik 10.00: Stolegymnastik Rubina 10.00: Perlevenner 11.30: Fællesspisning
Tirsdag den 3: 09.00: Hemingway Club. 10.00: IT Stue 10.00: Håndarbejdsklubben 12.00: Satinblomster * Ferie **12.30: Teatergruppe** 13.00: Demens vandrehold 1 14.00: Bosnisk Pensionist klub	**Tirsdag den 10:** 09.30: Blixen Klubben 10.00: IT Stue 10.00: Håndarbejdsklubben 12.00: Satinblomster 13.00: Demens vandrehold 1 14.00: Bosnisk Pensionist Klub	**Tirsdag den 17:** 09.00: Hemingway Club 10.00: IT Stue 10.00: Håndarbejdsklubben 12.00: Satinblomster 13.00: Demens vandrehold 14.00: Bosnisk Pensionist Klub	**Tirsdag den 24:** **10.00-12.00: Juledekorationer** 09.30: Blixen Klubben 10.00: IT Stue 10.00: Håndarbejdsklubben 12.00: Satinblomster 13.00: Demens vandrehold 14.00: Bosnisk Pensionist Klub	
Onsdag den 4: **10.00 – 14.00: Guidet Fælleslæsning** 11.00: Gå hold m/Rubina 11.30: Fællesspisning 13.00: Stolegymnastik 15.00: Stolegymnastik /Salma	**Onsdag den 11:** 11.00: Gå hold m/Rubina 11.30: Fællesspisning 13.00: Stolegymnastik 15.00: Stolegymnastik /Salma	**Onsdag den 18:** **10.30: Læsegruppe** 11.00: Gå hold m/Rubina 11.30: Fællesspisning 13.00: Stolegymnastik 15.00: Stolegymnastik /Salma	**Onsdag den 25:** 11.00: Gå hold m/Rubina 11.30: Fællesspisning **12.00 – 17.00: Julemarked** 13.00: Stolegymnastik 15.00: Stolegymnastik /Salma	
Torsdag den 5: 09.30: Stolegymnastik 10.30: Tuftehold 10.45: Stolegymnastik /Rubina 12.00: Demens vandrehold 2 12.00: Demens kor 12.00: Knipling 13.30: Slægtsforskning 15.00: Mande fællesskab	**Torsdag den 12:** 09.30: Stolegymnastik 10.30: Tuftehold 10.45: Stolegymnastik /Rubina 12.00: Demens vandrehold 2 12.00: Demens kor 12.00: Knipling 15.00: Mande fællesskab	**Torsdag den 19:** 09.30: Stolegymnastik 10.30: Tuftehold 10.45: Stolegymnastik /Rubina 12.00: Demens vandrehold 12.00: Demens kor 12.00: Knipling 13.30: Slægtsforskning 15.00: Mande fællesskab	**Torsdag den 26:** 09.30: Stolegymnastik 10.30: Tuftehold 10.45: Stolegymnastik /Rubina 12.00: Demens vandrehold 12.00: Demens kor 12.00: Knipling 15.00: Mande fællesskab	
Fredag den 6: 10.00: Online Gymnastik 10.00: Håndarbejdsklubben 11.00: Demensbillard 1	**Fredag den 13:** 10.00: Online Gymnastik 10.00: Håndarbejdsklubben 11.00: Demensbillard 2 12.30: Café/Bar	**Fredag den 20:** 10.00: Online Gymnastik 10.00: Håndarbejdsklubben 11.00: Demensbillard 1	**Fredag den 27:** 10.00: Online Gymnastik 10.00: Håndarbejdsklubben 11.00: Demensbillard 2 12.30: Café/Bar	

Pensionisthuset Stranden november 2026