

## Information efter fjernelse af tand

I DAG HAR DU FÅET FJERNET EN TAND

Derfor er det en god ide hvis du:

1. Ikke piller ved såret.
2. Undgår sport samme dag.
3. Tager det roligt og slapper af.
4. Børster tænderne godt, men pas på med at børste på såret.
5. Spiser kold mad på dagen og gerne flydende.

OBS!!!

- Det kan bløde lidt fra såret - det er helt normalt.
- Du kan være bedøvet i 3-4 timer, så vent med at spise til bedøvelsen er væk.
- Har du ondt, når bedøvelsen forsvinder, så spørg en voksen, om du kan få noget smertestillende, evt. en Panodil.
- Der går 2-3 uger inden såret er helet. Selvom det er lidt ømt, er det meget vigtigt, at du får børstet tænderne rene hver dag, så såret kan hele pænt og hurtigt.

