



Dit barns tænder

Vi er tandplejen for dit barn fra fødsel til det fylder 18 år

Vi indkalder via SMS og e-boks, derfor har vi brug for aktuelle telefonnumre og at i er tilmeldt digital post fra Brøndby kommune

Det er vigtigt, at du informerer os om sygdomme, allergier, diagnoser og medicin

I kan følges os på Facebook for flere informationer

Hvis uheldet er ude

Hvis dit barn falder og slår tænderne eller munden, skal du kontakte tandklinikken, så vi kan se på skaden.

Hvis dit barn har brug for akut hjælp uden for Tandplejens åbnings- tid, kan du henvende dig til en privat praktiserende tandlæge eller tandlægevagten.

Er du i tvivl kan du ringe 1813.

Pas godt på tænderne – de skal holde hele livet!

Derfor har vi seks gode råd til jer som forældre:

- Der går IKKE hul i en ren tand
- Dit barns tænder er DIT ANSVAR
- Dit barn skal have hjælp til tandbørstning indtil det er 11-12 ÅR
- Det er vigtigt at tænderne børstes 2 GANGE DAGLIGT
- Det er DIG DER BESTEMMER hvornår der børstes og hvad der spises
- BEGRÆNS mad og drikke med højt sukkerindhold

Kost

Gode kostvaner skal grundlægges når barnet er lille. En god kost giver sunde tænder – og er også godt for resten af kroppen.

Der kan læses mere om det på Hjemmeside om kost og ernæring og www.sst.d

Sut

Små børn har et helt naturligt behov for at sutte, men lad ikke dit barn bruge sut hele tiden. Brug kun sutten til trøst. Et barn taler nemlig bedst uden sut.

Vi anbefaler at stoppe med sut inden 3-års alderen.

Sutteflaske

Vi anbefaler at man stopper med sutteflaske ved 1-års alderen. Brug i stedet en lille kop.

Hvis der bruges sutteflaske, skal man sørge for at børste tænderne rene for natten, og være opmærksom på hvad man putter i sutteflasken. Der er nemlig sukker i mælk, saftvand, juice og andre læskedrikke.

Medicin

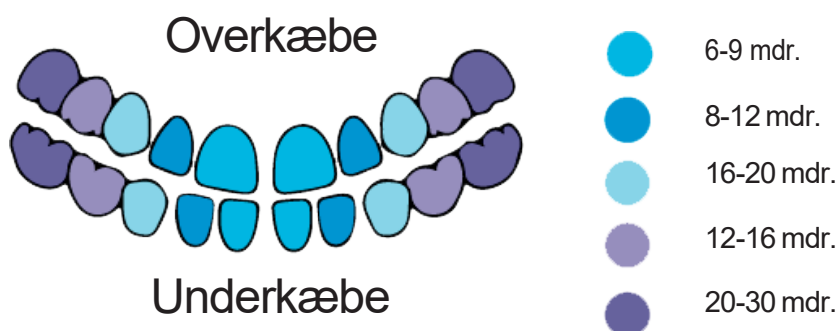
Hvis dit barn skal have medicin – f.eks. astma-medicin eller penicillin – skal du være opmærksom på at der kan være sukker i. Skyl med vand eller børst tænder efterfølgende.

Noget medicin kan også give mundtørhed, hvilket gør at der er større risiko for huller i tænderne.

Hvornår kommer mælketænderne?

Tidspunktet, for hvornår tænder bryder frem, kan være meget forskelligt. Vær ikke bekymret, de skal nok komme frem!

I 3-års alderen er alle 20 mælketænder gerne fremme.



Når tænderne bryder frem

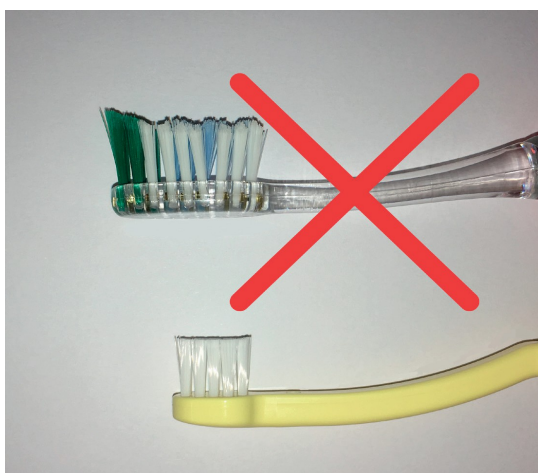
Tandfrembrud kan give ubehag hos nogle børn. Gummerne klør, og barnet bider i alting og savler mere. Giv gerne dit barn en tand- børste eller bidering at bide i – det lindrer på kløen.



Tandbørstning

Begynd at børste allerede når den første tand bryder frem. Prøv at gøre det hyggeligt og rart både for barnet og dig selv. Vælg et tidspunkt, hvor dit barn er oplagt.

- Brug en lille blød tandbørste
- Brug en lille smule fluortandpasta, svarende til barnets lillefingernegl
- Børst med små gnubbebevægelser på alle tænder og flader – både på ydersiden, indersiden og på tyggefladen
- Børst tænderne 2 gange om dagen
- Barnet skal have rene tænder når det sover om natten
- Der går ikke hul i en ren tand
-



Tandbørsten skal passe til munden