

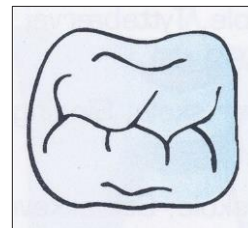
Lakering af tænder

Hvorfor lak?

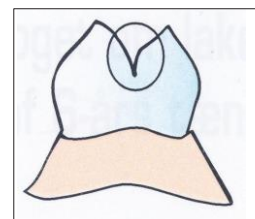
Der er stor risiko for at få huller i kindtænderne fordi:

- de sidder langt tilbage i munden, så det er besværligt at komme til med tandbørsten
- tyggefladerne er ujævne og har ofte dybe furer, som er svære at børste helt rene

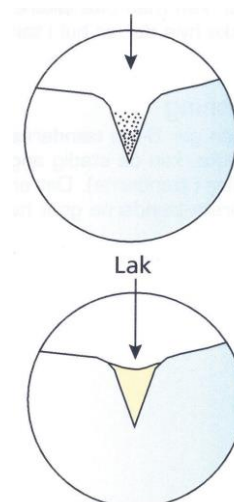
Her er en kindtands
tyggeflade set fra oven.



Her er kindtanden set fra siden.
Området i cirklen viser en af de dybe furer,
hvor bakterierne kan sætte sig.



Her er cirklen forstørret, så man kan se,
hvordan der sidder mad og bakterier i bunden af furen.



Tandplejepersonalet lakerer kindtænderne med en klar plastlak.
Lakken fylder furerne ud, så tyggefladen bliver jævn og glat.
Det er en enkel behandling, som ikke gør ondt.

Hvor længe holder lakken?

Lakken kan sædvanligvis holde i mange år, selv om den bliver slidt med tiden.

Hvis lakken falder af, kan man ofte lakere tanden igen.

Tandbørstning:

Selvom lakken gør kindtænderne nemmere at holde rene, kan de stadig få huller.

Det er derfor vigtigt at børste tænderne godt hver dag.

Pas godt på tænderne – de skal holde hele livet!

Derfor har vi seks gode råd til jer som forældre:

- **Der går IKKE hul i en ren tand**
- **Dit barns tænder er DIT ANSVAR**
- **Dit barn skal have hjælp til tandbørstning indtil det er 11-12 ÅR**
- **Det er vigtigt at tænderne børstes 2 GANGE DAGLIGT**
- **Det er DIG DER BESTEMMER hvornår der børstes og hvad der spises**
- **BEGRÆNS mad og drikke med højt sukkerindhold**